



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«19» апреля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

**Завтрак**

№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	<b>643</b>	<b>90,13</b>	<b>24,91</b>	<b>25,97</b>	<b>94,91</b>	<b>712,91</b>

**Обед**

№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	12,26	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,07	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	26,08	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	<b>779</b>	<b>90,13</b>	<b>21,35</b>	<b>18,32</b>	<b>90,2</b>	<b>606,64</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«19»апреля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,6	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	190	13,87	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,61	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	643	90,13	24,91	25,97	94,91	712,91
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	12,26	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,88	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	31,29	3,79	5,62	23,65	163,01
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	52	3,74	4	0,42	26,57	124,8
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	13,76	0,49	0,07	12,71	53,65
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	100	18,09	1,39	6,09	6,39	85,27
	Итого	942	126,18	28,47	24,08	107,28	757,88

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«19» апреля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	6,36	0,81	3,65	4,72	53,91
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	160	11,68	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	33	2,38	2,54	0,26	16,86	79,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	90	52,75	9,88	11,01	2,13	146,79
	<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>76,45</b>	<b>20,41</b>	<b>21,02</b>	<b>73,71</b>	<b>566,01</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,81	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	41,42	10,78	5,69	5,82	121,9
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	26,08	3,16	4,69	19,71	135,84
615	Хлеб Бородинский	40	2,88	2,72	0,52	16,28	82,8
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	12,38	0,44	0,06	11,44	48,28
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	60	10,86	0,84	3,65	3,84	51,16
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>107,03</b>	<b>25,85</b>	<b>19,27</b>	<b>98,2</b>	<b>678,24</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**