

«СОГЛАСОВАНО»

Директор УМВД  
«Медиа 186»  
И.И. Кашинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

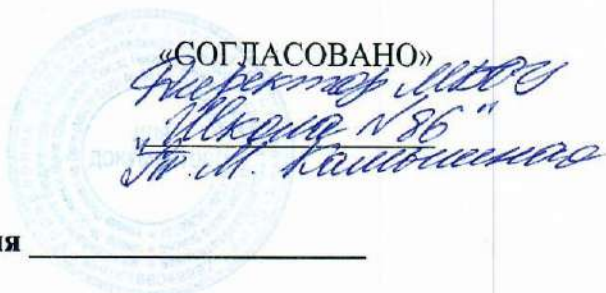
**«22» апреля 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	23,1	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>90,13</b>	<b>16,59</b>	<b>19,33</b>	<b>72,45</b>	<b>527,09</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,48	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
812	Компот из яблок № 342-11	180	7,09	0,14	0,14	12,51	50,31
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
	<b>Итого</b>	<b>667</b>	<b>90,13</b>	<b>23,49</b>	<b>25,8</b>	<b>102,45</b>	<b>731,05</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

86



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«22» апреля 2024г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	230	21,26	5,27	4,35	19,24	137,81
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	37	2,61	2,85	0,3	18,91	88,8
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
	<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>76,45</b>	<b>16,11</b>	<b>11,71</b>	<b>71,15</b>	<b>451,31</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,48	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
812	Компот из яблок № 342-11	200	7,88	0,16	0,16	13,9	55,9
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
615	Хлеб Бородинский	26	1,83	1,77	0,34	10,58	53,82
	<b>Итого</b>	<b>771</b>	<b>107,03</b>	<b>25,63</b>	<b>29,19</b>	<b>114,99</b>	<b>822,64</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**



«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор МБОУ  
 «Школа №86»  
 М.М. Калашникова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«22» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

<b>Завтрак</b>							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	23,1	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	20,79	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	18,04	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
782	Масло (порциями) № 14-11	10	11,88	0,1	7,25	0,14	66,2
	<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>90,13</b>	<b>16,59</b>	<b>19,33</b>	<b>72,45</b>	<b>527,09</b>
<b>Обед</b>							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	90	21,59	0,77	4,57	2,39	55,47
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,1	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,71	10,32	7,16	50,67	313,72
616	Хлеб йодированный	46	3,28	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	51,94	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	13,76	0,49	0,07	12,71	53,65
	<b>Итого</b>	<b>881</b>	<b>126,18</b>	<b>28,29</b>	<b>32,78</b>	<b>125,84</b>	<b>911,57</b>

**Зав. производством** \_\_\_\_\_