

«СОГЛАСОВАНО»
Куратор МБОУ
«Школа №86»
И. М. Калмыкова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«25» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	39	2,77	3	0,31	19,93	93,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,45	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	559	90,13	16,74	11,52	76,49	472,15

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	23,99	0,86	5,08	2,66	61,63
722	Картофель отварной № 310-15	180	30,65	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,99	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
615	Хлеб Бородинский	26	1,86	1,77	0,34	10,58	53,82
	Итого	871	126,18	23,26	28,45	93,15	747,87

Зав. производством _____



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«25» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	13,75	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	45	3,21	3,46	0,36	22,99	108
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,51	0,51	0,12	24,4	97,46
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	55,98	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	509	76,45	15,85	10,22	85,78	491,99
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	25,54	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	45	3,25	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,4	0,51	3,05	1,6	36,98
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	10,39	1,35	9,88	17,39	128,85
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
	Итого	725	107,03	20,19	29	86,08	672,34

Зав. производством _____



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«25» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	20,63	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	39	2,77	3	0,31	19,93	93,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,28	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	63,45	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	559	90,13	16,74	11,52	76,49	472,15
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,71	0,31	0,25	17,15	80,97
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,99	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	46,74	11,54	11,13	9,08	180,78
616	Хлеб йодированный	50	3,58	3,85	0,4	25,55	120
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	12,2	5,76	5,22	37,86	225,48
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	30	7,91	0,24	0,03	0,48	3,9
	Итого	780	90,13	23,39	23,13	99,36	709,69

Зав. производством _____