

«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель ШКОЛЫ  
Александр №86  
М. И. Калинин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«26» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,82	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	40	2,89	3,08	0,32	20,44	96
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	120	21,1	1,92	5,99	9,22	100,07
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>90,13</b>	<b>22,75</b>	<b>34,68</b>	<b>84,05</b>	<b>743,14</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,91	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	120	54,84	18,93	14,18	3,28	216,98
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	20,71	10,32	7,16	50,67	313,72
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	12,38	0,44	0,06	11,44	48,28
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
753	Винегрет овощной № 67-11	100	15,94	1,39	10,12	7,47	127,59
	<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>126,18</b>	<b>38,68</b>	<b>37,38</b>	<b>124,78</b>	<b>1000,78</b>

**Зав. производством** \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»

*Нурмаев М.В.*  
*«Восход 186»*  
*М.И. Калитин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«26» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,34	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	30	2,13	2,31	0,24	15,33	72
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	243,99
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	10,55	0,96	3	4,61	50,03
	Итого	520	76,45	19,7	30,7	67,59	615,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	13,53	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	45,7	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,26	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	13,76	0,49	0,07	12,71	53,65
615	Хлеб Бородинский	22	1,58	1,5	0,29	8,95	45,54
753	Винегрет овощной № 67-11	75	11,96	1,04	7,59	5,61	95,69
	Итого	792	107,03	32,54	30,19	108,6	844,42

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«26» апреля 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,81	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,82	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	40	2,89	3,08	0,32	20,44	96
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	49,51	9,73	22,89	2,54	255,99
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	120	21,1	1,92	5,99	9,22	100,07
	Итого	610	90,13	22,75	34,68	84,05	743,14

  

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	13,53	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	90	41,13	14,2	10,64	2,46	162,74
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	170	19,56	9,75	6,77	47,85	296,29
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	12,38	0,44	0,06	11,44	48,28
616	Хлеб йодированный	49	3,53	3,77	0,39	25,04	117,6
	Итого	689	90,13	29,84	21,95	100,17	724,2

Зав. производством \_\_\_\_\_