

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«3» сентября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	52	3,75	4	0,42	26,57	124,8
1098	Плов из птицы (филе) 55/175 № 291-15	230	69,67	18,46	15,02	45,72	386,35
708	Икра свекольная № 75-2011	100	14,69	1,54	6,74	10,76	106,08
	<b>Итого</b>	<b>582</b>	<b>90,13</b>	<b>24,1</b>	<b>22,2</b>	<b>92,57</b>	<b>654</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	14,93	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	110	38,11	9,88	5,21	5,33	102,57
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	33,78	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	45	3,23	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	28	2,02	1,9	0,36	11,4	57,96
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	100	11,71	1,55	5,08	9,32	88,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
	<b>Итого</b>	<b>993</b>	<b>126,18</b>	<b>23,93</b>	<b>20,05</b>	<b>120,1</b>	<b>765,29</b>

**Зав. производством** \_\_\_\_\_ 

«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор ШКОЛЫ*  
*«Воскресенье 18.09.24»*  
*Л. В. Космина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

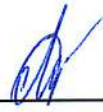
**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«3» сентября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	52	3,75	4	0,42	26,57	124,8
1098	Плов из птицы (филе) 55/175 № 291-15	230	69,67	18,46	15,02	45,72	386,35
708	Икра свекольная № 75-2011	100	14,69	1,54	6,74	10,76	106,08
	<b>Итого</b>	<b>582</b>	<b>90,13</b>	<b>24,1</b>	<b>22,2</b>	<b>92,57</b>	<b>654</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	75	8,78	1,16	3,81	6,99	66,15
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11,95	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,18	8,09	4,26	4,36	83,92
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	28,15	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
	<b>Итого</b>	<b>741</b>	<b>90,13</b>	<b>18,37</b>	<b>15,6</b>	<b>88,09</b>	<b>572,94</b>

**Зав. производством** \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»

*С. А. Калашников*  
 «Школа № 86»  
 С. А. Калашников

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ****комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ****«3» сентября 2024 г.****Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	37	2,64	2,85	0,3	18,91	88,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1098	Плов из птицы (филе) 50/150 № 291-15	200	60,58	16,05	13,06	39,75	335,96
708	Икра свекольная № 75-2011	70	10,28	1,07	4,71	7,53	74,26
	<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>76,45</b>	<b>20,1</b>	<b>18,1</b>	<b>75,65</b>	<b>536,34</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11,95	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	90	31,18	8,09	4,26	4,36	93,92
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	28,15	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	65	7,61	1,01	3,3	6,06	57,33
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
	<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>107,03</b>	<b>20,27</b>	<b>15,83</b>	<b>108,51</b>	<b>677,46</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

