

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ЦБСОУ
"Класс №6"
М.И. Коваленко

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«5» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	53	3,83	4,08	0,42	27,08	127,2
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	42,96	7,6	11,93	9,68	173,96
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	100	20,46	0,76	6,94	2,47	67,24
	Итого	633	90,13	19,18	24,73	88,04	637,82
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	45	3,26	3,46	0,36	22,99	108
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 55/165 № 259-15	220	68,32	14,2	23,24	23,15	359,76
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,17	1,99	2,71	17,16	102,89
620	Ком.лот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	110	23,19	1,07	7,08	4,21	82,28
	Итого	850	126,18	22,91	33,78	90,39	758,33

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ШКОЛ
"Школа 186"
Л. А. Калининская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«5» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№-рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (горстями)	150	23,44	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	35	2,53	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	61,21	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	555	90,13	16,43	11,49	74,45	462,55
Обед							
№-рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,75	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23	100	51,07	12,83	12,37	10,09	200,87
616	Хлеб йодированный	48	3,45	3,7	0,38	24,53	115,2
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	13,58	5,76	5,22	37,86	225,48
812	Компот из яблок № 342-11	190	8,28	0,15	0,15	13,2	53,1
	Итого	768	90,13	24,13	24,22	94,92	693,21

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ЦКТОУ
"Школа №86"
Л. М. Кашинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«5» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	51	3,66	3,93	0,41	26,06	122,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	54,01	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	515	76,45	15,95	10,18	74,57	448,86
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	27,71	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	50	3,55	3,85	0,4	25,55	120
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	11	1,35	4,88	7,39	78,85
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	45,96	11,54	11,13	9,08	180,78
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,16	0,85	4,04	5,21	58,9
812	Компот из яблок № 342-11	180	7,85	0,14	0,14	12,51	50,31
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
	Итого	755	107,03	22,45	25,24	87,78	677,35

Зав. производством _____