

«СОГЛАСОВАНО»

*Исполнитель ИВБ ОУ  
"Школа № 86"  
И. И. Коваленко*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«6» сентября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	90	10,36	1,22	5,47	7,08	80,86
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	41	2,9	3,16	0,33	20,95	98,4
684	Чай с лимонем № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,75	10,98	12,23	2,36	163,1
	<b>Итого</b>	<b>611</b>	<b>90,13</b>	<b>23,42</b>	<b>24,89</b>	<b>85,45</b>	<b>659,57</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	12,8	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	45,04	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	33,78	3,79	5,62	23,65	163,01
615	Хлеб Бородинский	30	2,15	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	56	4,03	4,31	0,45	28,62	134,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	100	20,86	1,11	6,14	4,83	79,93
	<b>Итого</b>	<b>946</b>	<b>126,18</b>	<b>28,35</b>	<b>24,37</b>	<b>114,11</b>	<b>798,45</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ШКОЛЫ  
Школа № 36  
Л. М. Васильева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

«6» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11	110	17,39	1,85	5,6	10,45	98,45
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	15,73	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	47	3,36	3,62	0,38	24,02	112,8
878	Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15	110	51,63	11,89	27,98	3,1	312,87
	<b>Итого</b>	<b>647</b>	<b>90,13</b>	<b>25,39</b>	<b>39,44</b>	<b>90,37</b>	<b>818,88</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	14,31	1,68	4,09	13,38	99,29
616	Хлеб йодированный	49	3,51	3,77	0,39	25,04	117,6
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021	90	48,38	9,13	7,8	2,13	115,52
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	18,16	9,18	6,37	45,04	278,86
	<b>Итого</b>	<b>679</b>	<b>90,13</b>	<b>24,17</b>	<b>18,65</b>	<b>103,39</b>	<b>681,56</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ  
«Школа № 26»  
И. В. Кашинская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

**«б» сентября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,11	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	35	2,52	2,69	0,28	17,89	84
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	20,43	2,82	204,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	75	11,86	1,26	3,82	7,12	67,13
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>76,45</b>	<b>21,47</b>	<b>29,1</b>	<b>73,41</b>	<b>607,32</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	14,31	1,68	4,09	13,38	99,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
1128	Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15	90	42,18	14,44	10,77	2,41	164,74
615	Хлеб Бородинский	22	1,53	1,5	0,29	8,95	45,54
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	65	13,3	0,49	4,51	1,61	43,71
	<b>Итого</b>	<b>772</b>	<b>107,03</b>	<b>30,66</b>	<b>26,06</b>	<b>104,27</b>	<b>776,36</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_