

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ШКОЛ
"Мастер + 86"
И. И. Камышев*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«11» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	53	3,81	4,08	0,42	27,08	127,2
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,57	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,27	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	46,33	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	657	90,13	29,8	22,45	110,14	763,9
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	51	3,63	3,93	0,41	26,06	122,4
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	14,93	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	190	14,34	6,08	5,51	39,97	238,01
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	180	25,63	0,9	0,18	17,82	82,8
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	100	20,71	1,1	0,2	3,8	23
	Итого	871	126,18	25,46	34,5	110,93	870,22

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа № 86»
Т. М. Кашкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«11» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,7	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	36	2,55	2,77	0,29	18,4	86,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
709	Икра морковная № 75-2011	80	12,22	1,13	5,39	6,95	78,53
	Итого	556	76,45	24,57	18,61	86,72	614,4
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	48	3,46	3,7	0,38	24,53	115,2
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	11,95	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	11,32	4,8	4,35	31,55	187,9
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	42,24	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	180	25,63	0,9	0,18	17,82	82,8
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	60	12,43	0,66	0,12	2,28	13,8
	Итого	728	107,03	21,9	30,14	95,09	751,35

Зав. производством _____

1112	150,72
616	86,4
608	261,43
684	37,32
709	78,53
Итого	614,4
616	115,2
764	95,66
1081	187,9
878	255,99
599	82,8
1049	13,8
Итого	751,35

«СОГЛАСОВАНО»

*Генеральный директор
"АО «Ростовское школьное питание» № 86"
И. И. Калинин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«11» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	53	3,81	4,08	0,42	27,08	127,2
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	190	21,57	10,9	7,56	53,48	331,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,27	1,41	6,74	8,69	98,16
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	46,33	13,27	7,7	10,77	167,46
	Итого	657	90,13	29,8	22,45	110,14	763,9

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	14,93	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	13,58	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	25,43	2,82	284,43
616	Хлеб йодированный	53	3,8	4,08	0,42	27,08	127,2
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
	Итого	813	90,13	25,49	34,39	114,33	874,69

Зав. производством _____