

«СОГЛАСОВАНО»
Александр М. Мухоморов
 «Вкус № 86»
И. М. Колотилкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«13» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	13,48	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	42	3	3,23	0,34	21,46	100,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021	90	48,31	9,13	7,8	2,13	115,52
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	80	8,71	1,08	4,87	6,29	71,88
	Итого	572	76,45	20,62	19,11	79,88	574,31

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	200	9,07	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,84	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	26,26	3,37	5	21,02	144,9
615	Хлеб Бородинский	26	1,88	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	14,6	0,78	4,3	3,38	55,95
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,14	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	821	107,03	25,44	20,69	97,93	687,62

Зав. производством _____

801	248,79
616	100,8
684	37,32
1129	115,52
689	71,88
Итого	574,31
754	118,26
703	121,22
1087	144,9
615	53,82
616	108
1053	55,95
759	85,47
Итого	687,62

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ИСКО
«Академия №86»
И. И. Коваленко

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«13» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,89	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	2,45	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,67	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	615	90,13	23,08	25,45	83,18	654,16

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,33	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	110	37,94	9,88	5,21	5,33	102,57
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,54	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	53	3,8	4,08	0,42	27,08	127,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	793	90,13	23,17	16,86	94,56	630,57

Зав. производством _____

Энерг. ценность, ккал	89,85
Энерг. ценность, ккал	279,89
Энерг. ценность, ккал	84
Энерг. ценность, ккал	37,32
Энерг. ценность, ккал	163,1
Энерг. ценность, ккал	654,16
Энерг. ценность, ккал	147,83
Энерг. ценность, ккал	102,57
Энерг. ценность, ккал	163,01
Энерг. ценность, ккал	127,2
Энерг. ценность, ккал	89,96
Энерг. ценность, ккал	630,57

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ООО
«Школа №86»
И. В. Коваленко*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«13» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,89	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	2,45	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,67	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	615	90,13	23,08	25,45	83,18	654,16

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,33	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	51,74	13,48	7,11	7,27	139,87
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,54	3,79	5,62	23,65	163,01
615	Хлеб Бородинский	27	1,95	1,84	0,35	10,99	55,89
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	100	20,86	1,11	6,14	4,83	79,93
	Итого	952	126,18	29,1	25,19	108,23	784,49

Зав. производством _____