

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ  
«Школа №86»  
И.И. Калмыкина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«16» сентября 2024 г.**

**Производство столовой школы № 86**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	24,96	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	24,87	5,36	5,04	0	66,8
1090	Какао с молоком №382-2011	200	21,17	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	<b>619</b>	<b>90,13</b>	<b>19,23</b>	<b>13,76</b>	<b>81,53</b>	<b>523,19</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	110	21,88	0,88	1,1	2,86	15,4
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,04	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	190	21,57	10,9	7,56	53,48	331,15
616	Хлеб йодированный	48	3,42	3,7	0,38	24,53	115,2
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
1105	Биточки мясные № 268-2011	100	49,8	10,85	17,12	14,34	251,38
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
	Итого	<b>913</b>	<b>126,18</b>	<b>30,2</b>	<b>31,44</b>	<b>130,93</b>	<b>916,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Подпись]*

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
«Школа №86»  
И. М. Каминская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«16» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № 86

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	24,96	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	24,87	5,36	5,04	0	66,8
1090	Какао с молоком №382-2011	200	21,17	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	<b>619</b>	<b>90,13</b>	<b>19,23</b>	<b>13,76</b>	<b>81,53</b>	<b>523,19</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,43	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,18	3,46	0,36	22,99	108
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,82	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
	Итого	<b>675</b>	<b>90,13</b>	<b>23,66</b>	<b>25,71</b>	<b>100,98</b>	<b>726,91</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
и «Акт» № 86  
И. М. Каминская

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«16» сентября 2024г.

Производство столовой школы № 86

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	200	19,97	4,59	3,78	16,73	119,83
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	18,65	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	19,05	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	44	3,15	3,39	0,35	22,48	105,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	<b>539</b>	<b>76,45</b>	<b>15,97</b>	<b>11,19</b>	<b>72,21</b>	<b>450,13</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,43	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,82	9,77	15,4	12,91	226,24
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	70	14,32	0,53	4,86	1,73	47,07
	Итого	<b>780</b>	<b>107,03</b>	<b>25,91</b>	<b>30,89</b>	<b>113,52</b>	<b>828,41</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_