

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛЫ
«ШКОЛА №86»
И.И. Пашинкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«27» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,89	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	2,45	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,67	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	615	90,13	23,08	25,45	83,18	654,16

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	11,33	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	150	51,74	13,48	7,11	7,27	139,87
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,54	3,79	5,62	23,65	163,01
615	Хлеб Бородинский	27	1,95	1,84	0,35	10,99	55,89
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	100	20,86	1,11	6,14	4,83	79,93
	Итого	952	126,18	29,1	25,19	108,23	784,49

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ
Школа № 186
И.И. Касимов*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«27» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,89	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	2,45	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,67	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	615	90,13	23,08	25,45	83,18	654,16
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	11,33	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	110	37,94	9,88	5,21	5,33	102,57
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,54	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	53	3,8	4,08	0,42	27,08	127,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	793	90,13	23,17	16,86	94,56	630,57

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
«Школа №86»
Т. М. Калмыкина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«27» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	13,48	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	42	3	3,23	0,34	21,46	100,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021	90	48,31	9,13	7,8	2,13	115,52
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	80	8,71	1,08	4,87	6,29	71,88
	Итого	572	76,45	20,62	19,11	79,88	574,31
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	9,07	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,84	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	26,26	3,37	5	21,02	144,9
615	Хлеб Бородинский	26	1,88	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	14,6	0,78	4,3	3,38	55,95
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,14	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	821	107,03	25,44	20,69	97,93	687,62

Зав. производством _____