

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
МБОУ «Школа № 86»  
Протокол № 7 от 11.01.2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школа № 86»



Т.М. Камышная

Приказ № 7 от 13.01.2021г.

«Школа № 86»

СОГЛАСОВАНО:  
Протокол № 1 от 12.01.2021г.

Председатель профкома  
Пирогова В.А.

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при проведении спортивных соревнований**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1 Для решения комплекса вопросов при подготовке и проведении соревнований должен быть создан оргкомитет, состав каждого зависит от масштаба соревнований.

1.2.К участию в соревнованиях внутри образовательного учреждения допускаются обучающиеся начиная с 1 класса (в зависимости от вида спорта).

1.3.Все участники соревнований должны пройти медицинский осмотр и иметь разрешение врача на выступление в них.

1.4.На соревнованиях любого масштаба должны присутствовать врачи. Обеспечение медицинского обслуживания возлагается на местные врачебно-физкультурные диспансеры.

1.5.Участию в спортивных соревнованиях должна обязательно предшествовать соответствующая спортивная подготовка. Организаторам комплектования команд необходимо строго придерживаться этого условия.

1.6. Положения о соревнованиях, календари спортивных мероприятий должны пройти утверждение и быть доведены до сведения участвующих образовательных учреждений в установленном порядке.

1.7. На руководителей и администрацию предприятий, учреждений организаций, обществ, которые представляют стадионы, бассейны, площадки и т.п. для проведения соревнований, возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий предъявляемым требованиям к проведению соревнований.

1.8.Должностные лица, организующие и проводящие соревнования, должны быть проинструктированы по охране труда и безопасности жизнедеятельности.

1.9. При проведении спортивных соревнований, должны соблюдать правила пожарной и технической безопасности, правила проведения, санитарно-гигиенические требования.

1.10.Лицо (лица), проводящее(ие) спортивные соревнования, несут прямую ответственность за сохранность жизни и здоровья лиц, занятых в соревновании. Судья несет персональную ответственность за несчастные случаи, происшедшие с участниками во время соревнований в отсутствии врачебного контроля за действиями спортсменов.



- 1.11. На участников соревнований могут воздействовать опасные факторы:
- прямого воздействия (падения, столкновения, удары);
  - непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);
  - комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);
  - связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).
- 1.12. Участники состязаний во время выступлений, игр должны пользоваться спортивной формой, установленной для конкретного вида спорта. Участие в соревнованиях без формы или в не соответствующей стандарту форме не допускается.
- 1.13. Решение о невозможности проведения спортивных соревнований на открытом воздухе в связи с метеорологическими условиями выносится местными органами.
- 1.14. Нарушение правил соревнований должны пресекаться путем наложения дисциплинарных взысканий, вплоть до дисквалификации спортсмена.
- 1.15. О каждом несчастном случае с участниками соревнований обязательно следует поставить в известность руководителя соответствующего образовательного учреждения, после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и неотложных мероприятий.
- 1.16. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является для организаторов соревнований и работников, обслуживающих соревнования должностной обязанностью, а их нарушение влечет за собой ответственность, определенную законодательством РФ.

## **2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований**

- 2.1. До начала соревнований оргкомитет должен провести паспортизацию спортивных сооружений (проверка состояния оборудования, инвентаря, раздевалок, душевых, электрооборудования и т.п.), проверку степени обеспечения безопасности участников и зрителей. При обнаружении недостатков должны быть проведены мероприятия по их устранению.
- 2.2. Судейская коллегия перед началом соревнований должна провести осмотр и проверку места проведения состязания на возможность травмоопасных ситуаций.
- 2.3. Перед началом соревнований преподаватель должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.
- 2.4. Открытые (наружные) площадки должны иметь ограждение по всему периметру, специально оборудованы применительно к каждому виду спорта, по которому предусмотрено проведение соревнований.
- 2.5. К крытым спортивным сооружениям предъявляются требования:
- стены спортивного зала на высоту 1,8 м не должны иметь выступов, а те из них, которые обусловлены конструкцией зала, должны быть закрыты панелями на ту же высоту;
  - приборы отопления должны быть закрыты сетками или щитами и не должны выступать из плоскости стены;
  - оконные проемы спортивного зала должны иметь защитное ограждение от ударов мяча; фрамуги, отрывающиеся с пола, солнцезащитные приспособления;



- потолок зала должен иметь неосыпающуюся окраску, устойчивое к ударам покрытие;
- перекрытие над спортивным залом должно быть трудносгораемым, с пределом огнестойкости не менее 0,75 ч;
- освещенность спортивного зала должна соответствовать установленным нормам для определенных видов спорта, но не менее 200 лк (на полу);
- должно быть оборудовано аварийное освещение, обеспечивающее освещенность не менее 0,5 лк на полу. Сеть аварийного освещения должна быть обеспечена автономным питанием;
- крытые спортивные сооружения должны быть оборудованы автоматической пожарной сигнализацией и телефонной связью.

2.6. Перед соревнованием участник должен проводить энергичную, тщательную разминку, после которой приступать к тренировке с небольшой нагрузкой.

2.7. Проведение спортивных соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, без специальной спортивной формы участников, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Во время соревнований преподаватель должен поддерживать психоэмоциональную устойчивость спортсмена и его морально-волевые качества на хорошем уровне.

3.2. С Во время проведения соревнований спортсмены обязаны соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При получении легкой травмы преподаватель и медицинский работник, обслуживающий соревнования, должны оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

4.2. Участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму во время соревнований, спортивным врачом должна быть вызвана скорая медицинская помощь. Пострадавший должен быть доставлен в больницу в сопровождении медицинского работника, обслуживающего спортивные соревнования.

4.3. В помещениях основных спортивных сооружений на видном месте должен быть вывешен план эвакуации людей на случай пожара или других видов бедствия.

4.4. В спортивном зале, в крытом спортивном сооружении должно быть не менее 2-х выходов, предназначенных для эвакуации. Двери должны открываться наружу, в сторону выхода из помещения.

4.5. Крытое спортивное сооружение с прилегающими к нему рекреациями должно быть оборудовано пожарным щитом с набором первичных средств пожаротушения в количестве, определенном правилами пожарной безопасности. Все средства пожаротушения должны использоваться только по назначению.

4.6. Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на руководителя организации, представляющей спортивное сооружение для проведения соревнований.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. После окончания выступления в соревнованиях спортсмен должен принять душ. Душевые должны быть оборудованы индивидуальными смесителями холодной и горячей воды, решетками для мытья.

5.2. Спортивную форму участник соревнований должен после окончания состязаний поменять на обычную одежду.

5.3. Раздевалки должны быть оборудованы шкафчиками с крюками для одежды и скамейками для одевания/раздевания.

5.4. После окончания соревнований участники вместе с преподавателем должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований; дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.

С инструкцией ознакомлен(а):