

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ШКОЛЫ
Маслен 186
М.А. Калашникова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«9» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1112 | Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11 | 90 | 41,7 | 11,94 | 6,93 | 9,69 | 150,72 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 3,27 | 3,54 | 0,37 | 23,51 | 110,4 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 150 | 17,03 | 8,6 | 5,97 | 42,22 | 261,43 |
| 1049 | Помидоры натуральные свежие № 71-15 | 60 | 12,43 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,8 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| | Итого | 546 | 76,45 | 24,84 | 13,41 | 87,22 | 573,12 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 49 | 3,48 | 3,77 | 0,39 | 25,04 | 117,6 |
| 764 | Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11 | 200 | 10,24 | 2,11 | 2,22 | 16,37 | 95,66 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 160 | 12,07 | 5,12 | 4,64 | 33,66 | 200,43 |
| 878 | Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15 | 90 | 42,24 | 9,73 | 22,89 | 2,54 | 255,99 |
| 599 | Сок (на порцию) | 190 | 27,06 | 0,95 | 0,19 | 18,81 | 87,4 |
| 1048 | Огурцы натуральные свежие № 71-15 | 60 | 11,94 | 0,48 | 0,6 | 1,56 | 8,4 |
| | Итого | 749 | 107,03 | 22,16 | 30,93 | 97,98 | 765,48 |

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ИТЦ
"Школа 186"
М. М. Валентинова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«9» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,19 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 180 | 20,43 | 10,32 | 7,16 | 50,67 | 313,72 |
| 1112 | Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11 | 90 | 41,7 | 11,94 | 6,93 | 9,69 | 150,72 |
| 1049 | Помидоры натуральные свежие № 71-15 | 110 | 22,79 | 1,21 | 0,22 | 4,18 | 25,3 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| | Итого | 625 | 90,13 | 27,03 | 14,69 | 97,05 | 634,51 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 200 | 8,72 | 0,16 | 0,16 | 13,9 | 55,9 |
| 764 | Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11 | 250 | 12,8 | 2,64 | 2,77 | 20,46 | 119,58 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 200 | 15,09 | 6,4 | 5,8 | 42,07 | 250,54 |
| 878 | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15 | 100 | 46,94 | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 |
| 616 | Хлеб йодированный | 52 | 3,7 | 4 | 0,42 | 26,57 | 124,8 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 40 | 2,88 | 2,72 | 0,52 | 16,28 | 82,8 |
| | Итого | 842 | 90,13 | 26,73 | 35,1 | 122,1 | 918,05 |

Зав. производством _____

(подпись)

«СОГЛАСОВАНО»

Ирина Владимировна
№ 186
И. И. Калитин

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«9» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,19 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 180 | 20,43 | 10,32 | 7,16 | 50,67 | 313,72 |
| 1112 | Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11 | 90 | 41,7 | 11,94 | 6,93 | 9,69 | 150,72 |
| 1049 | Помидоры натуральные свежие № 71-15 | 110 | 22,79 | 1,21 | 0,22 | 4,18 | 25,3 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| | Итого | 625 | 90,13 | 27,03 | 14,69 | 97,05 | 634,51 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 3,24 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108 |
| 764 | Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11 | 250 | 12,8 | 2,64 | 2,77 | 20,46 | 119,58 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 190 | 14,34 | 6,08 | 5,51 | 39,97 | 238,01 |
| 878 | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15 | 100 | 46,94 | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 |
| 599 | Сок (на порцию) | 190 | 27,06 | 0,95 | 0,19 | 18,81 | 87,4 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 27 | 1,91 | 1,84 | 0,35 | 10,99 | 55,89 |
| 1048 | Огурцы натуральные свежие № 71-15 | 100 | 19,89 | 0,8 | 1 | 2,6 | 14 |
| | Итого | 902 | 126,18 | 26,58 | 35,61 | 118,64 | 907,31 |

Зав. производством _____

[Подпись]