

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ШКОЛЫ
№ 186
И. И. Кашинкина*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«9» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,7	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	46	3,27	3,54	0,37	23,51	110,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	60	12,43	0,66	0,12	2,28	13,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	546	76,45	24,84	13,41	87,22	573,12

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	49	3,48	3,77	0,39	25,04	117,6
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,24	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	12,07	5,12	4,64	33,66	200,43
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	42,24	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	190	27,06	0,95	0,19	18,81	87,4
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	60	11,94	0,48	0,6	1,56	8,4
	Итого	749	107,03	22,16	30,93	97,98	765,48

Зав. производством _____

(подпись)

«СОГЛАСОВАНО»
*Директор МБОУ
 «Школа 186»
 М. М. Калитин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«9» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,43	10,32	7,16	50,67	313,72
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,7	11,94	6,93	9,69	150,72
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	110	22,79	1,21	0,22	4,18	25,3
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	625	90,13	27,03	14,69	97,05	634,51
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,8	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	15,09	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	25,43	2,82	284,43
616	Хлеб йодированный	52	3,7	4	0,42	26,57	124,8
615	Хлеб Бородинский	40	2,88	2,72	0,52	16,28	82,8
	Итого	842	90,13	26,73	35,1	122,1	918,05

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*Супермаркет «МТ»
г. Ростов-на-Дону, ул. ... 186
И. И. Калитин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«9» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	20,43	10,32	7,16	50,67	313,72
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,7	11,94	6,93	9,69	150,72
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	110	22,79	1,21	0,22	4,18	25,3
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	625	90,13	27,03	14,69	97,05	634,51
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,8	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	190	14,34	6,08	5,51	39,97	238,01
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	190	27,06	0,95	0,19	18,81	87,4
615	Хлеб Бородинский	27	1,91	1,84	0,35	10,99	55,89
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	19,89	0,8	1	2,6	14
	Итого	902	126,18	26,58	35,61	118,64	907,31

Зав. производством _____

И. И. Калитин