

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Директора
№ 186
О. А. Метелкова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«14» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	24,96	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	24,87	5,36	5,04	0	66,8
1090	Какао с молоком №382-2011	200	21,17	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	619	90,13	19,23	13,76	81,53	523,19
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,43	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Капша гречневая рассыпч. № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,18	3,46	0,36	22,99	108
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,82	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
	Итого	675	90,13	23,66	25,71	100,98	726,91

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*И. О. Директора
МБОУ Школа №86
О. А. Урманова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«14» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	24,96	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	24,87	5,36	5,04	0	66,8
1090	Какао с молоком №382-2011	200	21,17	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	619	90,13	19,23	13,76	81,53	523,19
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	110	21,88	0,88	1,1	2,86	15,4
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,04	1,7	4,89	13,48	100,34
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	190	21,57	10,9	7,56	53,48	331,15
616	Хлеб йодированный	48	3,42	3,7	0,38	24,53	115,2
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
1105	Биточки мясные № 268-2011	100	49,8	10,85	17,12	14,34	251,38
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
	Итого	913	126,18	30,2	31,44	130,93	916,19

Зав. производством _____

AS

86

«СОГЛАСОВАНО»
 и.о. директора
 МБОУ «Школа №86»
 О.А. Шеметова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«14» октября 2024г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	200	19,97	4,59	3,78	16,73	119,83
737	Сыр (порц: ями) № 15-2011	15	18,65	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	19,05	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	44	3,15	3,39	0,35	22,48	105,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	539	76,45	15,97	11,19	72,21	450,13
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,43	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,82	9,77	15,4	12,91	226,24
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	70	14,32	0,53	4,86	1,73	47,07
	Итого	780	107,03	25,91	30,89	113,52	828,41

Зав. производством _____

