

«СОГЛАСОВАНО»

*И.О. директора
МБОУ «Школа № 136»
О.А. Местарева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«15» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	43	3,07	3,31	0,34	21,97	103,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1098	Плов из птицы (филе) 50/150 № 291-15	200	60,49	16,05	13,06	39,75	335,96
708	Икра свекольная № 75-2011	70	9,94	1,07	4,71	7,53	74,26
	Итого	513	76,45	20,56	18,14	78,71	550,74
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,24	2,11	2,22	16,37	95,66
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,49	8,99	4,74	4,85	93,25
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,62	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	45	3,21	3,46	0,36	22,99	108
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	75	8,73	1,16	3,81	6,99	66,15
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
615	Хлеб Бородинский	36	2,59	2,45	0,47	14,65	74,52
	Итого	906	107,03	22,07	16,97	114,41	708,38

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

*и. п. директора
№ 186
О. А. Местикова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«15» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	72,59	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	90	12,78	1,38	6,06	9,68	95,47
	Итого	560	90,13	23,81	22,07	86,88	629,55
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	70	8,15	1,09	3,56	6,52	61,74
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,8	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	100	34,49	8,99	4,74	4,85	93,25
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	24,62	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
	Итого	796	90,13	19,73	16,38	92,2	601,78

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

*и.о. директора
Людмила Николаевна
О.А. Мещерякова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«15» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	40	2,84	3,08	0,32	20,44	96
1098	Плов из птицы (филе) 60/180 № 291-15	240	72,59	19,26	15,67	47,71	403,15
708	Икра свекольная № 75-2011	90	12,78	1,38	6,06	9,68	95,47
	Итого	560	90,13	23,81	22,07	86,88	629,55

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,8	2,64	2,77	20,46	119,58
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,84	11,68	6,16	6,3	121,22
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,54	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	24	1,72	1,63	0,31	9,77	49,68
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	11,64	1,55	5,08	9,32	88,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	6,77	0,31	0,25	17,15	80,97
	Итого	1009	126,18	25,46	20,95	119,44	775,66

Зав. производством _____