

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Директор
МБОУ «Школа № 86»
О. А. Мещеряева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«16» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	50,32	10,95	16,93	12,6	243,26
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	19,89	0,8	1	2,6	14
	Итого	610	90,13	22,85	25,1	90,29	668,08

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,33	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	55	3,95	4,23	0,44	28,1	132
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	90	41,72	14,2	10,64	2,46	162,74
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,89	1,35	6,08	7,87	89,85
	Итого	825	90,13	30,51	26,77	106,7	786,38

Зав. производством _____

[Подпись]

«СОГЛАСОВАНО»

И. В. Гуркина
МБОУ Школа № 86
О. А. Шумарова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«16» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	12,64	6,61	5,69	38	233,24
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	2,58	2,77	0,29	18,4	86,4
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,28	9,85	15,23	11,34	218,93
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	70	13,93	0,56	0,7	1,82	9,8
	Итого	546	76,45	19,89	21,93	79,08	585,14

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	9,07	4,06	4,26	15,56	118,26
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	48	3,43	3,7	0,38	24,53	115,2
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,93	25,19	9,84	0,44	203,09
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	80	8,71	1,08	4,87	6,29	71,88
	Итого	768	107,03	39,73	23,63	97,62	770,2

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

И. В. Дуркина
МБОУ Школа № 186
В. А. Усманова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«16» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
682	Чай с сахаром № 376-2011	190	1,92	0,09	0,02	9,05	34,93
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	50,32	10,95	16,93	12,6	243,26
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	19,89	0,8	1	2,6	14
	Итого	610	90,13	22,85	25,1	90,29	668,08

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,33	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
615	Хлеб Бородинский	29	2,07	1,97	0,38	11,8	60,03
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	100	69,92	27,99	10,93	0,49	225,66
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	110	11,98	1,49	6,69	8,65	98,83
	Итого	929	126,18	47,48	29,15	125,01	963,1

Зав. производством _____