

«СОГЛАСОВАНО»

*У. В. Дуркина*  
*МБОУ "Школа №86"*  
*В. А. Местикова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«17» октября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	23,44	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	60,91	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	<b>560</b>	<b>90,13</b>	<b>16,82</b>	<b>11,53</b>	<b>77</b>	<b>474,55</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,82	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23	100	50,95	12,83	12,37	10,09	200,87
616	Хлеб йодированный	46	3,3	3,54	0,37	23,51	110,4
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	190	14,34	6,08	5,51	39,97	238,01
812	Ко. лют из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	<b>786</b>	<b>90,13</b>	<b>24,3</b>	<b>24,51</b>	<b>96,71</b>	<b>703,74</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Александрова*  
*МБОУ Школа № 186*  
*О. А. Местарева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«17» октября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	23,44	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	60,91	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	<b>560</b>	<b>90,13</b>	<b>16,82</b>	<b>11,53</b>	<b>77</b>	<b>474,55</b>

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	180	28,29	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,82	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 70/40 Акт от 19,12,23	110	56,05	14,11	13,61	11,1	220,96
615	Хлеб Бородинский	32	2,31	2,18	0,42	13,02	66,24
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,75	1,41	6,74	8,69	98,16
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	<b>917</b>	<b>126,18</b>	<b>26,64</b>	<b>32,58</b>	<b>100,39</b>	<b>811,93</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
*И. В. Александрова*  
*М. В. Шестакова № 367*  
*О. А. Шестакова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«17» октября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	57	4,12	4,39	0,46	29,13	136,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	53,75	11,48	9,34	28,59	241,53
	Итого	<b>507</b>	<b>76,45</b>	<b>16,4</b>	<b>10,23</b>	<b>76,98</b>	<b>460,65</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	23,58	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	50	3,57	3,85	0,4	25,55	120
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	12,82	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	45,86	11,54	11,13	9,08	180,78
709	Икра морковная № 75-2011	70	10,32	0,99	4,71	6,08	68,71
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	<b>840</b>	<b>107,03</b>	<b>23,29</b>	<b>27,22</b>	<b>93,93</b>	<b>722,81</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С. В. Шестакова*