

«СОГЛАСОВАНО»

*И. Д. директор
Л. В. Школы № 86
О. Н. Матвеева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«18» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11	110	17,32	1,85	5,6	10,45	98,45
731	Каша гречневая с маслом № 302-2011	180	15,73	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,43	3,7	0,38	24,53	115,2
878	Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15	110	51,63	11,89	27,98	3,1	312,87
	Итого	648	90,13	25,47	39,44	90,88	821,28
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	15,75	2,1	5,11	16,72	124,11
616	Хлеб йодированный	46	3,27	3,54	0,37	23,51	110,4
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021	90	48,31	9,13	7,8	2,13	115,52
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
	Итого	716	90,13	23,78	19,25	102,38	681,75

Зав. производством _____

[Подпись]

«СОГЛАСОВАНО»

И. О. Сыртганова
МБОУ Школа № 86
О. А. Мухоморова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«18» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	110	17,32	1,85	5,6	10,45	98,45
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	15,73	7,93	5,46	43,28	257,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	48	3,43	3,7	0,38	24,53	115,2
878	Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15	110	51,63	11,89	27,98	3,1	312,87
	Итого	648	90,13	25,47	39,44	90,88	821,28
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	15,75	2,1	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	100	46,35	15,77	11,82	2,74	180,82
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,43	10,32	7,16	50,67	313,72
615	Хлеб Бородинский	29	2,11	1,97	0,38	11,8	60,03
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	110	22,5	0,84	7,64	2,72	73,96
	Итого	919	126,18	35,34	32,58	122,91	926,29

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

И. П. Александрова
МБОУ Школа № 186
О. А. Мелодикова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«18» октября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	13,11	6,61	4,55	36,06	214,99
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	36	2,57	2,77	0,29	18,4	86,4
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	20,43	2,82	204,43
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	75	11,81	1,26	3,82	7,12	67,13
	Итого	561	76,45	21,55	29,11	73,92	609,72

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	12,6	1,68	4,09	13,38	99,29
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	18,16	9,18	6,37	45,04	278,86
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
1128	Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15	90	42,18	14,44	10,77	2,41	164,74
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
714	С-г из свежих огурцов № 20-15	65	13,3	0,49	4,51	1,61	43,71
	Итого	790	107,03	31,78	26,56	110,35	810,35

Зав. производством _____

