

«СОГЛАСОВАНО»

*И. П. Дубинина*  
*МБОУ Школа №86*  
*О. А. Матарева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«24» октября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	53	3,83	4,08	0,42	27,08	127,2
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	90	42,96	7,6	11,93	9,68	173,96
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	100	20,46	0,76	6,94	2,47	67,24
	Итого	<b>633</b>	<b>90,13</b>	<b>19,18</b>	<b>24,73</b>	<b>88,04</b>	<b>637,82</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	58,81	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,04	1,99	2,71	17,16	102,89
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бординский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	<b>705</b>	<b>90,13</b>	<b>20,84</b>	<b>24,64</b>	<b>84,84</b>	<b>648,33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»

*и.о. директора  
МБОУ «Школа № 86»  
О.А. Чернышова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

**«24» октября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	53	3,83	4,08	0,42	27,08	127,2
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	42,96	7,6	11,93	9,68	173,96
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	100	20,46	0,76	6,94	2,47	67,24
	Итого	<b>633</b>	<b>90,13</b>	<b>19,18</b>	<b>24,73</b>	<b>88,04</b>	<b>637,82</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	57	4,11	4,39	0,46	29,13	136,8
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 65/185 № 259-15	250	73,51	16,13	26,41	26,3	408,82
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,04	1,99	2,71	17,16	102,89
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	21,08	0,98	6,44	3,83	74,8
	Итого	<b>857</b>	<b>126,18</b>	<b>23,98</b>	<b>36,09</b>	<b>89,13</b>	<b>776,96</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Подпись]*

«СОГЛАСОВАНО»  
*и.о. директора*  
*МБОУ «Школа 180»*  
*О. С. Шестакова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«24» октября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	38	2,73	2,93	0,3	19,42	91,2
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	42,96	7,6	11,93	9,68	173,96
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	60	12,27	0,46	4,17	1,48	40,34
	<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>76,45</b>	<b>16,33</b>	<b>20,7</b>	<b>71,12</b>	<b>525,94</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	38	2,68	2,58	0,49	15,47	78,66
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	58,81	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	9,63	1,59	2,17	13,73	82,31
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	80	16,87	0,78	5,15	3,06	59,84
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
	<b>Итого</b>	<b>768</b>	<b>107,03</b>	<b>22,2</b>	<b>29,4</b>	<b>91,56</b>	<b>721,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ 