

«СОГЛАСОВАНО»

*Александр МБОУ*  
*«Солнышко №6»*  
*М. М. Ковальченко*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

**«14» ноября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	47	3,42	3,62	0,38	24,02	112,8
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см, соусом № 279-15	100	47,74	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	100	16,09	1,39	10,12	7,47	127,59
	Итого	<b>637</b>	<b>90,13</b>	<b>20,2</b>	<b>29,2</b>	<b>91,05</b>	<b>703,1</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	47	3,37	3,62	0,38	24,02	112,8
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	250	74,69	16,13	26,41	26,3	408,82
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,63	1,99	2,71	17,16	102,89
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
1077	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 47-15	70	20,05	1,45	2,49	5,21	49,64
	Итого	<b>817</b>	<b>126,18</b>	<b>23,68</b>	<b>32,06</b>	<b>85,4</b>	<b>727,8</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ШКОЛ  
№ 186  
Т. Д. Калмыкова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

**«14» ноября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	34	2,44	2,62	0,27	17,37	81,6
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	42,96	7,6	11,93	9,68	173,96
1104	Салат из свеклы с огурцами солёными № 55-2011	65	12,56	0,91	3,96	4,16	55,43
	<b>Итого</b>	<b>539</b>	<b>76,45</b>	<b>16,47</b>	<b>20,46</b>	<b>71,75</b>	<b>531,43</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	30	2,17	2,04	0,39	12,21	62,1
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	59,75	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	10,1	1,59	2,17	13,73	82,31
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	65	16,33	0,56	3,3	1,73	40,06
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>107,03</b>	<b>21,05</b>	<b>27,41</b>	<b>84,41</b>	<b>673,18</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор школы №86*  
*М. М. Калмыкова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные**

**«14» ноября 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	47	3,42	3,62	0,38	24,02	112,8
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	100	47,74	8,45	13,26	10,75	193,29
753	Винегрет овощной № 67-11	100	16,09	1,39	10,12	7,47	127,59
	Итого	<b>637</b>	<b>90,13</b>	<b>20,2</b>	<b>29,2</b>	<b>91,05</b>	<b>703,1</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	59,75	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,63	1,99	2,71	17,16	102,89
616	Хлеб йодированный	53	3,85	4,08	0,42	27,08	127,2
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	<b>683</b>	<b>90,13</b>	<b>19,42</b>	<b>24,31</b>	<b>76,72</b>	<b>605,43</b>

**Зав. производством \_\_\_\_\_**