

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель ШКОЛЫ  
и бухгалтер №86  
И.И. Калмыкова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«22» ноября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

| № рец | Наименование блюда                              | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
|       |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 731   | Каша пшеничная с маслом № 302-2011              | 150           | 13,11   | 6,61            | 4,55  | 36,06    | 214,99                 |
| 682   | Чай с сахаром № 376-2011                        | 200           | 2,02    | 0,1             | 0,02  | 9,52     | 36,77                  |
| 616   | Хлеб йодированный                               | 36            | 2,57    | 2,77            | 0,29  | 18,4     | 86,4                   |
| 878   | Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15             | 100           | 46,94   | 9,41            | 11,43 | 2,82     | 210,43                 |
| 776   | Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11 | 75            | 11,81   | 1,26            | 3,82  | 7,12     | 67,13                  |
|       | Итого   | 561           | 76,45   | 20,15           | 20,11 | 73,92    | 615,72                 |

| № рец | Наименование блюда                            | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
|       |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        |
| 779   | Рассольник ленинградский № 96-11              | 200           | 13,07   | 1,68            | 4,09  | 13,38    | 99,29                  |
| 608   | Каша гречневая рассыпч, № 302-11              | 160           | 18,16   | 9,18            | 6,37  | 45,04    | 278,86                 |
| 616   | Хлеб йодированный                             | 45            | 3,24    | 3,46            | 0,36  | 22,99    | 108                    |
| 620   | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20 | 200           | 15,44   | 0,49            | 0,07  | 12,71    | 53,65                  |
| 1128  | Птица, тушеная в соусе 50/40 № 290-15         | 90            | 42,18   | 14,44           | 10,77 | 2,41     | 164,74                 |
| 615   | Хлеб Бородинский                              | 24            | 1,71    | 1,63            | 0,31  | 9,77     | 49,68                  |
| 836   | Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15      | 70            | 13,23   | 1,1             | 7,09  | 5,55     | 90,99                  |
|       | Итого   | 789           | 107,03  | 31,98           | 29,06 | 111,85   | 845,21                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»  
*Директор ШКОЛЫ*  
*«МБОУ № 18»*  
*М.М. Ковалева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ**

«22» ноября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

| Завтрак  |   |                     |               |                 |              |               |                              |
|----------|---|---------------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------------|
| №<br>рец | Наименование блюда                              | Вес<br>порции,<br>г | Цена,<br>р    | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг,<br>ценность,<br>ккал, |
|          |   |                     |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                              |
| 776      | Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11 | 110                 | 17,32         | 1,85            | 5,6          | 10,45         | 98,45                        |
| 731      | Каша пшеничная с маслом № 302-2011              | 180                 | 15,73         | 7,93            | 5,46         | 43,28         | 257,99                       |
| 682      | Чай с сахаром № 376-2011                        | 200                 | 2,02          | 0,1             | 0,02         | 9,52          | 36,77                        |
| 616      | Хлеб йодированный                               | 48                  | 3,43          | 3,7             | 0,38         | 24,53         | 115,2                        |
| 878      | Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15             | 110                 | 51,63         | 11,89           | 27,98        | 3,1           | 312,87                       |
|          | Итого   | <b>648</b>          | <b>90,13</b>  | <b>25,47</b>    | <b>39,44</b> | <b>90,88</b>  | <b>821,28</b>                |
| Обед     |   |                     |               |                 |              |               |                              |
| №<br>рец | Наименование блюда                              | Вес<br>порции,<br>г | Цена,<br>р    | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг,<br>ценность,<br>ккал, |
|          |   |                     |               | Белки           | Жиры         | Углеводы      |                              |
| 779      | Рассольник ленинградский № 96-11                | 250                 | 16,34         | 2,1             | 5,11         | 16,72         | 124,11                       |
| 643      | Птица, тушеная в соусе № 290-15                 | 100                 | 46,35         | 15,77           | 11,82        | 2,74          | 180,82                       |
| 608      | Каша гречневая рассыпч, № 302-11                | 190                 | 21,57         | 10,9            | 7,56         | 53,48         | 331,15                       |
| 615      | Хлеб Бородинский                                | 30                  | 2,16          | 2,04            | 0,39         | 12,21         | 62,1                         |
| 620      | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20   | 200                 | 15,44         | 0,49            | 0,07         | 12,71         | 53,65                        |
| 616      | Хлеб йодированный                               | 49                  | 3,52          | 3,77            | 0,39         | 25,04         | 117,6                        |
| 836      | Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15        | 110                 | 20,8          | 1,73            | 11,14        | 8,73          | 142,98                       |
|          | Итого   | <b>929</b>          | <b>126,18</b> | <b>36,8</b>     | <b>36,48</b> | <b>131,63</b> | <b>1012,41</b>               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель УОБС  
№ 186  
И. М. Каминская*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«22» ноября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

| № рец | Наименование блюда                                | Вес порции, г | Цена, р      | Пищевые в-ва, г |              |              | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
|       |   |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы     |                        |
| 776   | Салат из белокач, капусты с зел, горошком № 45-11 | 110           | 17,32        | 1,85            | 5,6          | 10,45        | 98,45                  |
| 731   | Каша пшеничная с маслом № 302-2011                | 180           | 15,73        | 7,93            | 5,46         | 43,28        | 257,99                 |
| 682   | Чай с сахаром № 376-2011                          | 200           | 2,02         | 0,1             | 0,02         | 9,52         | 36,77                  |
| 616   | Хлеб йодированный                                 | 48            | 3,43         | 3,7             | 0,38         | 24,53        | 115,2                  |
| 878   | Гуляш свиной 55/55 лопатка № 260-15               | 110           | 51,63        | 11,89           | 27,98        | 3,1          | 312,87                 |
|       | Итого   | <b>648</b>    | <b>90,13</b> | <b>25,47</b>    | <b>39,44</b> | <b>90,88</b> | <b>821,28</b>          |

**Обед**

| № рец | Наименование блюда                         | Вес порции, г | Цена, р      | Пищевые в-ва, г |              |              | Энерг. ценность, ккал, |
|-------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|
|       |  |               |              | Белки           | Жиры         | Углеводы     |                        |
| 779   | Рассольник ленинградский № 96-11           | 250           | 16,34        | 2,1             | 5,11         | 16,72        | 124,11                 |
| 616   | Хлеб йодированный                          | 51            | 3,68         | 3,93            | 0,41         | 26,06        | 122,4                  |
| 769   | Компот из сухофруктов № 495-2021           | 200           | 6,42         | 0,46            | 0            | 19,78        | 78,1                   |
| 608   | Каша гречневая рассыпч, № 302-11           | 190           | 21,57        | 10,9            | 7,56         | 53,48        | 331,15                 |
| 1131  | Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021 | 100           | 42,12        | 10,98           | 12,23        | 2,36         | 163,1                  |
|       | Итого                                      | <b>791</b>    | <b>90,13</b> | <b>28,37</b>    | <b>25,31</b> | <b>118,4</b> | <b>818,86</b>          |

Зав. производством \_\_\_\_\_