

«СОГЛАСОВАНО»  
*Нарядом № 186*  
*Л. М. Калмыкова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«4» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	190	16,01	8,37	7,21	48,14	295,44
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	44	3,19	3,39	0,35	22,48	105,6
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	50,32	10,95	16,93	12,6	243,26
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	18,59	1,6	4,99	7,68	83,39
	<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,13</b>	<b>24,41</b>	<b>29,5</b>	<b>100,42</b>	<b>764,46</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,73	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	5,77	0,41	0	17,8	70,29
616	Хлеб йодированный	49	3,55	3,77	0,39	25,04	117,6
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	90	41,72	14,2	10,64	2,46	162,74
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,89	1,35	6,08	7,87	89,85
	<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>90,13</b>	<b>30,05</b>	<b>26,72</b>	<b>103,64</b>	<b>771,98</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



№ рец	
754	
715	
769	
616	
643	
689	

«СОГЛАСОВАНО»  
*Руководитель ООО*  
*«Мираторс»*  
*И.И. Кашин*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«4» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	12,64	6,61	5,69	38	233,24
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	31	2,23	2,39	0,25	15,84	74,4
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	90	45,28	9,85	15,23	11,34	218,93
1130	Салат из квашеной капусты с зел, горошком № 9-21	60	14,28	1,12	2,12	4,08	40,66
	Итого	<b>531</b>	<b>76,45</b>	<b>20,07</b>	<b>23,31</b>	<b>78,78</b>	<b>604</b>

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,38	4,06	4,26	15,56	118,26
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,1	0,44	0	18,79	74,19
616	Хлеб йодированный	48	3,44	3,7	0,38	24,53	115,2
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	62,93	25,19	9,84	0,44	203,09
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	80	8,71	1,08	4,87	6,29	71,88
	Итого	<b>758</b>	<b>107,03</b>	<b>39,71</b>	<b>23,63</b>	<b>96,63</b>	<b>766,29</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ 



«СОГЛАСОВАНО»  
*Наружкоп МБОУ*  
*"Школа № 186"*  
*В. П. Кувшинов*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«4» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	190	16,01	8,37	7,21	48,14	295,44
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	44	3,19	3,39	0,35	22,48	105,6
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	50,32	10,95	16,93	12,6	243,26
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	18,59	1,6	4,99	7,68	83,39
	<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,13</b>	<b>24,41</b>	<b>29,5</b>	<b>100,42</b>	<b>764,46</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	11,73	5,08	5,33	19,45	147,83
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	29	2,03	1,97	0,38	11,8	60,03
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	100	69,92	27,99	10,93	0,49	225,66
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	110	11,98	1,49	6,69	8,65	98,83
	<b>Итого</b>	<b>924</b>	<b>126,18</b>	<b>47,09</b>	<b>29,11</b>	<b>122,45</b>	<b>951,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_