

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор ШКОЛ  
"ШКОЛЫ 186"  
И. И. Калмыкова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«5» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	23,44	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	60,91	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	560	90,13	16,82	11,53	77	474,55

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	180	29,71	3,63	5,19	21,45	164,11
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,06	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 70/40 Акт от 19,12,23	110	56,05	14,11	13,61	11,1	220,96
615	Хлеб Бородинский	21	1,52	1,43	0,27	8,55	43,47
709	Икра морковная № 75-2011	100	14,75	1,41	6,74	8,69	98,16
812	Компот из яблок № 342-11	180	7,85	0,14	0,14	12,51	50,31
рец	Итого	886	126,18	25,87	32,41	94,53	783,57

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор ООО  
 «Школа №86»  
 М. А. Ванин

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ**

**«5» декабря 2024 г.**

**Производство столовой школы № \_\_\_\_\_**

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
616	Хлеб йодированный	57	4,12	4,39	0,46	29,13	136,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	53,75	11,48	9,34	28,59	241,53
	<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>76,45</b>	<b>16,4</b>	<b>10,23</b>	<b>76,98</b>	<b>460,65</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
722	Картофель отварной № 310-15	150	24,76	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	50	3,62	3,85	0,4	25,55	120
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,06	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	45,86	11,54	11,13	9,08	180,78
709	Икра морковная № 75-2011	60	8,85	0,85	4,04	5,21	58,9
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>107,03</b>	<b>23,15</b>	<b>26,55</b>	<b>93,06</b>	<b>713</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





«СОГЛАСОВАНО»

*Руководитель МБОУ  
«Школа №86»  
Ю. М. Калмыкова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«5» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
600	Яблоки (порциями)	150	23,44	0,6	0,6	14,7	67,5
616	Хлеб йодированный	40	2,83	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	170	60,91	13,01	10,58	32,4	273,73
	Итого	560	90,13	16,82	11,53	77	474,55

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,06	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19,12,23	100	50,95	12,83	12,37	10,09	200,87
616	Хлеб йодированный	53	3,82	4,08	0,42	27,08	127,2
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	13,58	5,76	5,22	37,86	225,48
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	783	90,13	24,52	24,27	98,17	708,01

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*