

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. Александрова*  
*МБОУ школа № 186*  
*В. А. Волосовец*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«10» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	52	3,73	4	0,42	26,57	124,8
600	Яблоки (порциями)	120	18,75	0,48	0,48	11,76	54
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	64,5	13,77	11,21	34,31	289,83
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
		<b>566</b>	<b>90,13</b>	<b>18,39</b>	<b>12,14</b>	<b>82,76</b>	<b>508,56</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,25	1,74	4	11,04	87,34
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	64,86	17,12	17,58	39,75	380,06
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,99	0,93	3,05	5,59	52,92
616	Хлеб йодированный	50	3,61	3,85	0,4	25,55	120
		<b>710</b>	<b>90,13</b>	<b>24,1</b>	<b>25,03</b>	<b>101,71</b>	<b>718,42</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО»

*И. В. [подпись]*  
*Директор Школы № 36*  
*В. [подпись]*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«10» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	52	3,73	4	0,42	26,57	124,8
600	Яблоки (порциями)	120	18,75	0,48	0,48	11,76	54
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	64,5	13,77	11,21	34,31	289,83
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
		<b>566</b>	<b>90,13</b>	<b>18,39</b>	<b>12,14</b>	<b>82,76</b>	<b>508,56</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	22	1,58	1,5	0,29	8,95	45,54
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	10,31	2,17	5	13,8	109,17
600	Яблоки (порциями)	180	28,13	0,72	0,72	17,64	81
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	64,86	17,12	17,58	39,75	380,06
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	11,64	1,55	5,08	9,32	88,2
		<b>997</b>	<b>126,18</b>	<b>26,98</b>	<b>29,03</b>	<b>132,23</b>	<b>890,07</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[подпись]*

«СОГЛАСОВАНО»  
И. О. *Ирина...*  
№ *186*  
*А. Шестакова*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«10» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	55	3,92	4,23	0,44	28,1	132
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	53,75	11,48	9,34	28,59	241,53
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	<b>519</b>	<b>76,45</b>	<b>16,25</b>	<b>10,21</b>	<b>76,61</b>	<b>458,46</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бординский	23	1,64	1,56	0,3	9,36	47,61
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,25	1,74	4	11,04	87,34
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	64,86	17,12	17,58	39,75	380,06
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,99	0,93	3,05	5,59	52,92
	Итого	<b>828</b>	<b>107,03</b>	<b>25,67</b>	<b>25,69</b>	<b>118,31</b>	<b>799,03</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_